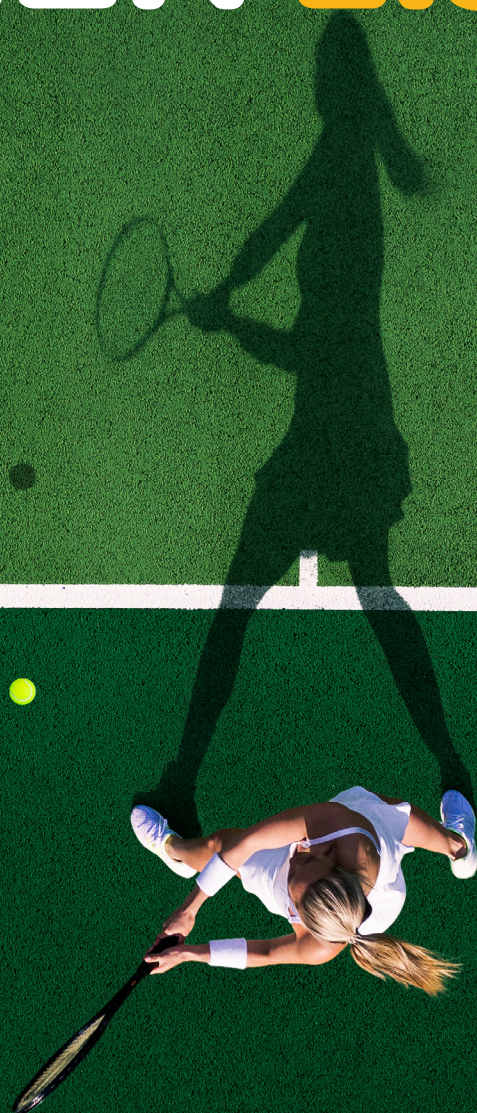


OUDERS OP ÉÉN LIJN



Dit implementatiedocument beschrijft hoe jij als preventieprofessional sportclubs kan ondersteunen bij het uitvoeren van *Ouders op één Lijn*.

WAT IS OUDERS OP ÉÉN LIJN?

Ouders op één Lijn is een initiatief voor sportclubs om te zorgen voor meer steun tussen ouders rondom **NIX18**. Veel ouders hebben hierover dezelfde vragen en lopen tegen dezelfde situaties aan. *Ouders op één Lijn* brengt ouders met elkaar in contact. Het geeft ouders de kans om ervaringen en tips te delen. Ook kunnen ouders samen afspraken maken over NIX18. Dat is belangrijk, want onderzoek laat zien dat een duidelijke **NIX18**-regel werkt.

Als ouders deze regel stellen, is de kans groter dat jongeren niet gaan drinken of roken, of hier zo laat mogelijk mee beginnen.



OVERZICHT MATERIALEN

Op de [website van NIX18](#) staan alle beschikbare materialen. Er is een toolkit voor preventieprofessionals en een toolkit voor sportclubs.

De toolkit voor preventieprofessionals bevat alles wat nodig is om een sportclub te helpen bij het uitvoeren van *Ouders op één Lijn*. Een sportclub kan in de eigen toolkit kiezen welke materialen zij gebruiken en hoe zij deze inzetten.

De toolkit voor preventieprofessionals bestaat uit:

- Een wervingsbericht
- Materiaal voor de sportclub (ook beschikbaar als aparte toolkit voor de sportclub):
 - Toelichting Ouders op één Lijn
 - Stappenplan Sportclub
 - Informatie voor ouders
 - Gesprekstarters (posters, flyers, scoreboards of digitale schermen)
 - Afsprakenposters
- Dit implementatiedocument

STAPPEN VOOR DE IMPLEMENTATIE

1

Benader sportclubs

In de toolkit staat een wervingsbericht die je kunt gebruiken om sportclubs te benaderen voor *Ouders op één Lijn*. Hierbij kun je het document **Toelichting Ouders op één Lijn** toevoegen als bijlage. Je kunt bij de werving eventueel samenwerken met andere partijen, zoals een instelling voor verslavingszorg, de GGD, de gemeente, een JOGG-coach gezonde locaties, een buurtsportcoach of een verenigingsondersteuner.

Samenwerken kan helpen om sportclubs beter te bereiken.

2

Zoek een verantwoordelijke binnen de sportclub

Voor een succesvolle uitvoering is draagvlak belangrijk. Het helpt om één persoon binnen de sportclub verantwoordelijk te maken voor *Ouders op één Lijn*. Kies bij voorkeur iemand die betrokken is bij een gezonde sportomgeving en die het naleven van NIX18 belangrijk vindt. Deze persoon houdt overzicht, zorgt voor de uitvoering en stimuleert gesprekken tussen ouders.

3

Neem samen het stappenplan voor sportclubs door

Bespreek samen met de sportclub het document **Stappenplan Sportclub**. Dit stappenplan is te vinden in de toolkit.

4

Maak samen een communicatieplan

Maak samen met de sportclub een plan. Bespreek onder andere hoe *Ouders op één Lijn* blijvend aandacht krijgt binnen de club.

Gebruik hiervoor *stap 2* van het **Stappenplan Sportclub**.

5

Blijf betrokken en evalueer samen

Blijf als preventieprofessional betrokken. Volg hoe het gaat en stuur bij waar nodig.

Maak afspraken over:

- Welke ondersteuning de sportclub nodig heeft.
- Hoe en wanneer jullie contact houden.

Neem bijvoorbeeld een paar weken na de start van *Ouders op één Lijn* contact op en stel vragen als:

- Hoe gaat het?
- Lopen jullie ergens tegenaan?
- Wat werkt goed?

Bied ondersteuning waar dat nodig is.



OUDERBIJEENKOMST?

Het kan zijn dat een sportclub naar aanleiding van *Ouders op één Lijn* een ouderbijeenkomst over NIX18 wil organiseren. Vanuit jouw organisatie (GGD of instelling voor verslavingszorg) kun je hierbij ondersteunen. Je kunt de bijeenkomst zelf verzorgen of vanuit een expertrol meedenken en bijdragen.

Kijk voor meer informatie over het samenstellen van een ouderavond op:

<https://www.trimbos.nl/kennis/toolbox-helder-opvoeden/>

